



New Medical Buzău

New Medical

sursa dumneavoastră principală de știri profesionale din domeniul sănătății

Anul 2, nr.8, IULIE 2024

Apariție lunară, distribuire gratuită

CUPON DE FIDELITATE

New Medical Sănătatea ta contează pentru noi!

Clinica New Medical îți oferă o reducere de 20% la toate analizele medicale efectuate în laboratorul nostru propriu. Folosește cuponul nostru de reducere și beneficiază de analize medicale precise și de încredere la un preț redus.

Programări la telefon: 0772.153.310

20 % Reducere

CUPON DE FIDELITATE

New Medical Sănătatea ta contează pentru noi!

Beneficiază de o Reducere de 15% la Consultațiile Medicale oferite de Clinica New Medical Proiect!

Pentru sănătatea și bunăstarea familiei tale, New Medical îți oferă acum o reducere de 15% la toate consultațiile și investigațiile medicale. Utilizează cuponul nostru de reducere și profită de servicii medicale de calitate la un preț avantajos.

Programări la telefon: 0772.153.310

15 % Reducere

CUPON DE GRATUITATE

New Medical Sănătatea ta contează pentru noi!

Clinica New Medical îți oferă un EKG gratuit (fără interpretare) pentru a-ți monitoriza sănătatea inimii.

Profită de această ofertă exclusivă și asigură-te că inima ta este în cea mai bună formă!

Programări la telefon: 0772.153.310

100 % Reducere

Ficatul gras sau steatoza hepatică

Frecvent, când mergem să facem o ecografie de rutină sau pentru alte probleme de sănătate, ni se spune că avem ficatul gras. Steatoza hepatică este o manifestare la nivelul ficatului a unui dezechilibru metabolic al întregului organism.

Principalele cauze sunt obezitatea și diabetul zaharat. Alți factori care contribuie sunt: consumul de alimente procesate, bogate în zahăr sau sirop de fructoză, hepatită cronică cu virus C, băuturile alcoolice și sedentarismul. În țara noastră, 58% dintre adulți și o treime dintre copii sunt supraponderali sau obezi, situație înrăutățită în perioada pandemiei când a fost nevoie să stăm mai mult în casă și să nu putem face suficientă mișcare.

De obicei, steatoza hepatică este asimptomatică și este descoperită din întâmplare la ecografie, CT sau RMN. Atunci când se manifestă, aceasta poate da disconfort în zona ficatului, oboseală sau astenie. În timp, o parte din pacienții cu ficat gras, în special cei care consumă și alcool, au diabet zaharat dezechilibrat perioade îndelungate sau prezintă obezitate morbidă, pot avansa către ciroză hepatică. Din acest motiv, este necesar să intervenim devreme pentru a preveni aceste complicații.

Din nefericire, nu există un tratament minune pentru această problemă. Au fost făcute studii cu vitamina E și câteva medicamente folosite în tratarea diabetului zaharat, dar rezultatele au fost modeste. Singurele intervenții care au arătat rezultate sunt îndreptate către schimbarea stilului de viață și tratarea bolilor asociate (diabet, obezitate, hipertensiune arterială, colesterol și trigliceride crescute în sânge).

Pacienții sunt sfătuiți să scadă în greutate dacă sunt supraponderali sau obezi, nu mai mult de 1 kilogram pe săptămână. Este recomandată reducerea alimentelor bogate în grăsimi saturate (unt, smântână, brânză grasă, șuncă, untură), zahăr sau fructoza, reducerea consumului de alcool (maxim 25 ml de țărnie sau 160 ml de bere sau 70 ml de vin pentru femei și 50 ml de țărnie sau 300 ml de bere sau 140 ml de vin pentru bărbați pe zi).

Activitate fizică moderat-intensă cel puțin 150 de minute pe săptămână în limita toleranței fiecăruia (alergat, tenis, înot, ciclism, culturism). Pentru cei ce nu pot practica aceste sporturi, mersul pe jos, minim 30 de minute pe zi, ajută.

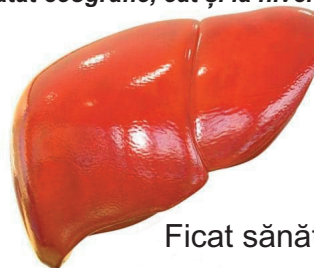
Câteva studii au arătat că prin consumul a două sau mai multe cești de cafea pe zi (1 ceașcă având 150 ml) scade riscul de a dezvolta această boală. Adăugarea de zahăr, sirop sau lapte anulează acest efect protector. Trebuie menționat că fiecare pacient în parte trebuie să discute cu doctorul acest aspect, cafeaua fiind contraindicată în anumite afecțiuni.

Toate măsurile de mai sus însoțite de scăderea în greutate de 7-10% din greutatea inițială sunt singurele care au arătat îmbunătățirea semnificativă steatozei hepatice, atât ecografic, cât și la nivel de celulă.

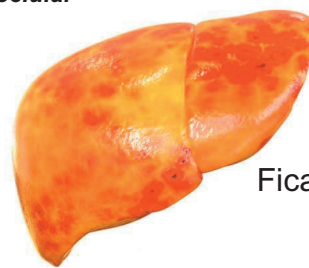


Steatoza hepatică, sau ficatul gras, este o problemă de sănătate serioasă care necesită intervenții timpurii. Pentru a preveni complicațiile, este esențial să adoptăm un stil de viață sănătos, să pierdem în greutate treptat și să facem activitate fizică regulată.

Dr. Neamțu Andrei,
Medic specialist
Medicină Internă



Ficat sănătos



Ficat gras





Avantajele Endarterectomiei Carotidiene Microchirurgicale

Arterele carotide, esențiale pentru aprovizionarea creierului cu sânge oxigenat, pot fi afectate de obstrucții, crescând riscul unui accident vascular cerebral. Operația de carotidă, inclusiv endarterectomia carotidiană, este o intervenție cheie pentru eliminarea acestor blocaje. Este vital să recunoaștem simptomele bolii carotidiene, cum ar fi dificultățile de vorbire sau amorțeala, pentru a acționa rapid.

Blocajele arterelor carotide pot reduce fluxul sanguin către creier. Acestea sunt cauzate de acumularea unei plăci, formată din grăsimi, colesterol și calciu. Această acumulare îngustează artera, un proces numit stenoză. Placa se poate desprinde, blocând arterele mai mici ale creierului. Acest lucru poate duce la embolie sau chiar la un accident vascular cerebral, dacă îngustarea este majoră.

1. Ce este endarterectomia carotidiană microchirurgicală?

Endarterectomia carotidiană microchirurgicală este o procedură chirurgicală care constă în îndepărtarea plăcii de aterom care obstrucționează artera carotidă internă, una dintre principalele surse de sânge pentru creier. Această operație are ca scop prevenirea accidentelor vasculare cerebrale, care pot fi cauzate de embolii proveniți din placa de aterom sau de scăderea fluxului sanguin cerebral.

1. Endarterectomia carotidiană microchirurgicală se realizează cu ajutorul unui microscop operator și a unor instrumente fine, care permit o vizualizare precisă și o manipulare delicată a arterei carotide.



2. Indicații pentru operație:

Operația este recomandată în cazurile de stenoză carotidiană severă, când artera carotidă este semnificativ îngustată.

3. Desfășurarea procedurii:

- Pacientul este internat în spital pentru operația de carotidă, care durează câteva ore.

- Sub anestezie generală, chirurgia deschide artera și îndepărtează blocajul.

- Dacă este necesar, se poate utiliza anestezie locală pentru amorțirea zonei gâtului unde se efectuează operația.

- Fluxul sanguin este temporar oprit pentru curățarea arterei. Sângele va circula prin cealaltă arteră carotidă sau prin intermediul unui tub special.

- După îndepărtarea blocajului, chirurgia coase artera și închide incizia cu copci.

4. Recuperarea postoperatorie:

Recuperarea după operația de endarterectomie carotidiană (CEA) este o etapă crucială pentru asigurarea unei recuperări optime. Iată câteva informații importante:

- După CEA, veți sta în spital timp de aproximativ 24 – 48 de ore. Acest interval permite medicului să monitorizeze evoluția postoperatorie și să identifice eventuale complicații.

- Se verifică dacă nu există sângerări sau alte probleme care ar putea afecta fluxul sanguin către creier.

5. Disconfort și simptome postoperatorii:

- În zilele imediat următoare intervenției, este normal să simțiți disconfort.

- Posibile simptome includ durere, amorțeală, umflături sau vânătăi în zona gâtului.

- Dacă aveți dificultăți la înghițire, este important să discutați cu medicul pentru a primi tratament adecvat.

6. Recomandări pentru recuperare:

- Evitați efortul fizic intens, cum ar fi ridicarea de obiecte grele sau conducerea, timp de aproximativ două săptămâni după operație.

- Sunt de evitat constipațiile, care pot ridica presiunea asupra sistemului cardiovascular.

- Medicul vă va indica momentul potrivit pentru a vă relua activitățile obișnuite.

- Decizia privind procedura potrivită pentru dumneavoastră va fi luată de medicul curant.



Arterele carotide sunt vitale pentru circulația sanguină a creierului, iar blocajele acestora pot duce la accidente vasculare cerebrale. Este important să recunoaștem rapid simptomele bolii carotidiene și să intervenim pentru a preveni complicațiile.

Dr. Bodiu Adrian,

Medic Specialist Neurochirurgie





Este esențial să urmați cu strictețe indicațiile medicului pentru a asigura o recuperare fără complicații. Menținerea unui stil de viață sănătos și monitorizarea sănătății vasculare sunt cheia prevenirii accidentului vascular cerebral

2. Microscopul oferă o vedere stereoscopică clară tridimensională (3D), cu o mărire mare a câmpului operator, care permite neurochirurgilor o procedură precisă în timpul disecției vaselor.

3. Caracteristica cheie a CEA microchirurgicale este utilizarea microscopului operator pentru mărirea câmpului chirurgical și microsutura defectului arteriotomic.

4. Precizie vizuală și manipulare delicată:

- Utilizarea unui microscop operator permite chirurgului o vizualizare amplificată și precisă a zonei de intervenție.
- Instrumentele fine și delicate minimizează riscul de leziuni ale structurilor adiacente arterei carotide.

5. Dimensiuni reduse ale inciziei:

- Incizia necesară pentru accesul la artera carotidă este mai mică în cazul endarterectomiei carotidiene microchirurgicale.
- Aceasta facilitează vindecarea rapidă și reduce disconfortul postoperator.

6. Recuperare mai rapidă:

- Pacienții care au suferit această procedură pot reveni la activitățile normale mai devreme.
- Manipularea delicată minimizează durata spitalizării și necesitatea de îngrijire intensivă.

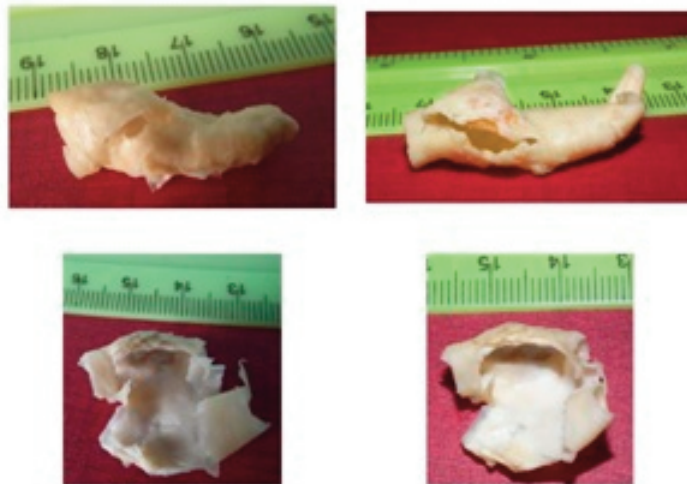
7. Complicații reduse:

- Riscul de sângerare și alte complicații postoperatorii este mai mic.
- Riscul leziunilor de structuri nervoase intraoperatorii este redus.
- Manipularea delicată și precizia vizuală contribuie la succesul intervenției.
- Microscopul permite sutura directă a vasului fără utilizarea petecului vascular, fapt ce permite evitarea dublei terapii antiplachetare și riscurile pentru complicații hemoragice intracerebrale.

8. Cosmetizare mai bună:

- Dimensiunea redusă a inciziei duce la o cicatrice mai puțin vizibilă.
- Aspectul estetic este important pentru pacienți.

Endarterectomia carotidiană microchirurgicală este o operație sigură și eficientă, care reduce semnificativ riscul de accident vascular cerebral la pacienții cu stenoză carotidiană simptomatică sau asimptomatică. Studiile au arătat că această tehnică are o rată mai mică de complicații, cum ar fi leziuni nervoase, infecții, restenoză sau accidente vasculare cerebrale perioperatorii, comparativ cu endarterectomia carotidiană convențională. De asemenea, endarterectomia carotidiană microchirurgicală are avantajul de a fi mai puțin invazivă, de a produce o cicatrice mai mică și de a permite o recuperare mai rapidă a pacientului.



SPECIALITĂȚI MEDICALE DECONTATE LA CLINICA NEW MEDICAL

Clinica New Medical Proiect, Str. Păcii, nr. 4, Telefon: 0338.401.490

- » **Cardiologie:** Dr. Rusu Maia
- » **Diabet, nutriție și boli metabolice:** Dr. Mihalache Daiana
- » **Endocrinologie:** Dr. Gațu Alina- Andreea
- » **Psihiatrie:** Dr. Constantin Simona Georgiana, Dr. Rădan Melania, Dr. Elisabeta Lavinia Ștefu

Clinica New Medical Proiect, Str. Victoriei, nr. 1A, Telefon 0338.401.656

- » **Boli infecțioase:** Dr. Damian Elena
- » **Medicină internă:** Dr. Neamțu Andrei
- » **Psihiatrie:** Dr. Chițurlea Raluca

Clinica New Medical Optic Vision, Str. George Emil Palade, nr. 28, Telefon 0338.401.656

- » **Oftalmologie:** Dr. Stan Patricia





Reflecții asupra devotamentului profesional ca asistent medical șef

Am ales funcția de asistent medical aproape din întâmplare, fiind prea tânără pentru a conștientiza pe deplin ce presupune această profesie și cu ce provocări mă voi confrunta. Începutul a fost dificil, marcat de multe implicări emoționale, sușuri și coborâșuri. Totuși, cu răbdare și perseverență, am reușit să depășesc fiecare obstacol. Mi-a plăcut dintotdeauna contactul direct cu pacienții, să fiu amabilă, să îi sfătuiesc și să îi îndrum către specialitatea și medicul potrivit.

Empatia a fost întotdeauna un pilon central al activității mele. Am empatizat cu fiecare pacient în parte, însă am învățat, de-a lungul anilor, că implicarea personală emoțională poate lăsa uneori răni adânci. În ciuda acestui fapt, nu am renunțat niciodată la natura mea empatică, considerând-o o parte esențială din ceea ce sunt - **un suflet mare într-un corp mic** - vorba colegelor.

Pentru un asistent medical coordonator, organizarea echipei de lucru nu trebuie să fie un fapt străin. Performanța clinicii noastre este strâns legată de modul în care echipa interacționează atât în interiorul ei, cât și cu pacienții. Clinica noastră, New Medical, include și o mică sală de intervenții chirurgicale, un loc unde am realizat că,

deși am ales o profesie grea, aceasta este și extrem de plăcută și satisfăcătoare.

Feedback-ul pozitiv de la pacienți este secretul motivației mele. Când vezi un pacient aflat într-o stare dificilă, atât fizic, cât și emoțional, devenind conștient de progresul său și mulțumindu-ți, fie verbal, fie doar printr-o privire recunoscătoare, simți că munca ta înseamnă viață. Aceasta îți oferă un alt sens al existenței.

În cadrul clinicii New Medical mă simt ca într-o familie. Relația mea cu colegele și cu medicii este bazată pe respect reciproc, încredere și devotament. Evoluția mea profesională în cei 10 ani petrecuți aici se datorează atât medicilor cu care lucrez, cât și conducerii clinicii, care mi-au oferit constant suportul și încrederea lor.

Am învățat că organizarea și coordonarea eficientă a echipei sunt esențiale pentru succesul clinicii. Îmi place să cred că fiecare pacient care trece pragul clinicii noastre simte grija și respectul pe care i-l oferim. Munca noastră în echipă, dedicarea și empatia sunt fundamentale pentru a asigura cele mai bune rezultate și pentru a crea un mediu de lucru armonios și plăcut.

Deși am ales această profesie din întâmplare, am descoperit că este una care îmi aduce satisfacții enorme și îmi oferă un scop în viață. Sunt recunoscătoare pentru fiecare pacient pe care l-am întâlnit, pentru fiecare coleg și pentru fiecare moment petrecut în această clinică minunată. Împreună, ca o adevărată familie, continuăm să ne sprijinim și să ne inspirăm unii pe alții, oferind îngrijire de calitate și construind relații de încredere și respect.

**Asistent medical șef
Nenu Georgiana**



Echipe redacțională:
Redactor-șef Daniel Dobref;
Redactor Marius Stoian;
Redactor Iulian Cadulencu;
Redactor Sandu Popa;
Tehnoredactare computerizată
Iulian Cadulencu

Opiniile și părerile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției.

Copyright: este autorizată orice reproducere, fără a percepe taxe, cu condiția indicării cu exactitate a numărului și a datei apariției publicației.

Clinica NEW MEDICAL PROIECT

Telefon: 0772.153.310 Telefon fix: 0338.101.164

E-mail: newmedicalproiect@gmail.com /

office@newmedical.ro

<https://www.newmedical.ro/>

ISSN 3008 - 6043, ISSN-L 3008 - 6043

